

ISTITUTO COMPRENSIVO RIPI
GRIGLIA DI VALUTAZIONE DISCIPLINARE
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE CLASSI 1 - 2 - 2

1 - IL CORPO CON LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO 2 - IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVA - ESPRESSIVA 3 - IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY 4 - SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA

NUCLEI TEMATICI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	DESCRITTORI	VOTO
IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	SAPER UTILIZZARE E TRASFERIRE LE ABILITA' PER LA REALIZZAZIONE DEI GESTI TECNICI DEI VARI SPORT	Progetta e realizza risposte motorie corrette e molto precise trasferendole in modo efficace in tutte le situazioni anche in quelle non strutturate	10
		Progetta e realizza risposte motorie corrette e precise trasferendole in modo efficace in tutte le situazioni anche in quelle non strutturate	9
	UTILIZZARE L'ESPERIENZA MOTORIA ACQUISITA PER RISOLVERE	Realizza risposte motorie corrette e riesce a trasferirle in quasi tutte le	8

	SITUAZIONI NUOVE O INUSUALI	situazioni motorie	
		Realizza risposte motorie abbastanza corrette e riesce a trasferirle in quasi tutte le situazioni motorie	7
		Realizza risposte motorie sufficientemente corrette e riesce a trasferirle in quasi tutte le situazioni motorie	6
	USARE E CORRELARE LE VARIABILI SPAZIO-TEMPORALI FUNZIONALI ALLA PRATICA SPORTIVA IN OGNI SITUAZIONE	Non sempre realizza risposte motorie corrette e fatica a trasferirle nelle diverse situazioni motorie	5
		Non realizza risposte motorie precise e non riesce a svolgere un compito motorio minimamente organizzato	4
IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVA - ESPRESSIVA	CONOSCERE ED APPLICARE SEMPLICI TECNICHE DI ESPRESSIONE CORPOREA PER RAPPRESENTARE IDEE E STATI D'ANIMO IN MODO INDIVIDUALE, A COPPIE E IN GRUPPO	Organizza condotte motorie complesse in modo : COMPLETO E SICURO	10
		COMPLETO	9
		CORRETTO E PRECISO	8

		CORRETTO	7
	DECODIFICARE GESTI DI COMPAGNI E AVVERSARI IN SITUAZIONI DI GIOCO - SPORT NONCHE' GESTI ARBITRALI NELL'APPLICAZIONE DEL REGOLAMENTO DI GIOCO	SUFFICIENTEMENTE ADEGUATO	6
		NON ADEGUATO	5
		NON CORRETTO ED INSICURO	4
IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY	PADRONEGGIARE LE CAPACITA' MOTORIE ADATTANDO IN FORMA ORIGINALE E CREATIVA ALLE VARIE SITUAZIONI	Gestisce in modo consapevole gli eventi e i gesti motori specifici con autocontrollo e rispetto delle regole e degli altri accettando anche la sconfitta	10
		Gestisce in modo consapevole gli eventi e i gesti motori specifici con rispetto delle regole e degli altri accettando anche la sconfitta	9
	REALIZZARE STRATEGIE DI GIOCO ATTUANDO COMPORTAMENTI COLLABORATIVI E PARTECIPANDO IN MODO PROPOSITIVO ALLE SCELTE DELLA	Conosce e rispetta le regole sportive, collabora in modo produttivo con gli altri utilizzando adeguatamente i gesti motori specifici	8

	SQUADRA	Conosce e rispetta le regole sportive. Interagisce con gli altri utilizzando adeguatamente i gesti motori specifici	7
	CONOSCERE ED APPLICARE CORRETTAMENTE IL REGOLAMENTO TECNICO DEGLI SPORT PRATICATI	Socializza, condivide e rispetta le regole utilizzando sufficientemente i gesti motori specifici	6
		Non sempre socializza, condivide e rispetta le regole utilizzando solo parzialmente i gesti motori specifici	5
	SAPER GESTIRE IN MODO CONSAPEVOLE LE SITUAZIONI COMPETITIVE DENTRO E FUORI LA GARA CON AUTOCONTROLLO E RISPETTO PER I COMPAGNI E GLI AVVERSARI	Partecipa saltuariamente solo su sollecitazione disattendendo completamente il rispetto delle regole	4
SALUTE, BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA	RIUSCIRE A DISTRIBUIRE LO SFORZO IN RELAZIONE AL TIPO DI ATTIVITA' AFFRONTATA, APPLICANDO TECNICHE DI CONTROLLO RESPIRATORIO E RILASSAMENTO MUSCOLARE A CONCLUSIONE DEL LAVORO	Applica autonomamente comportamenti che tutelano la salute e la sicurezza personale ed è consapevole del benessere legato alla pratica motoria	10
		Applica autonomamente comportamenti che tutelano la salute e la sicurezza personale nell'ambito della	9

		pratica sportiva.	
	UTILIZZARE CORRETTAMENTE GLI ATTREZZI NEL RISPETTO DELLA PROPRIA ED ALTRUI SICUREZZA ANCHE IN SITUAZIONI DI POSSIBILE PERICOLO	Conosce e applica comportamenti che tutelano la salute, la sicurezza personale ed il benessere	8
		Conosce e talvolta applica comportamenti che tutelano la salute, la sicurezza personale ed il benessere	7
	PRATICARE ATTIVITA' DI MOVIMENTO RICONOSCENDONE IL VALORE PER MIGLIORARE LA PROPIA EFFICIENZA FISICA	Guidato applica i comportamenti essenziali per la salvaguardia della salute, della sicurezza personale e del benessere	6
		Conosce parzialmente e talvolta applica comportamenti essenziali nella salvaguardia della salute, della sicurezza personale e degli altri e inoltre ignora i benefici dell'attività motoria	5
	CONOSCERE ED ESSERE CONSAPEVOLI DEGLI EFFETTI NOCIVI DELL'ASSUNZIONE DELLE SOSTANZE NON LECITE	Non conosce e non applica comportamenti essenziali nella salvaguardia della salute, della sicurezza personale e degli altri e inoltre ignora i benefici dell'attività motoria	4